



50m Riffelworkshop

Den 19. august 2018 afholdes der træningsworkshop på 50 meter banerne i Brande. Kom og få inspiration til din træning.

Kunne du tænke dig at få inspiration til din træning?

Så har du chancen den 19. august 2018.

Deltag i træningsworkshop i Brande og bliv helt klar til sommerens DM.

Dagen vil foregå under kyndig vejledning af Kasper Kjær Jensen. Kasper vil dagen igennem dele ud af sin erfaring, og giver jer hver især sine bedste tips og tricks til hvordan netop du forbedre din træning.

Det er gratis at deltage for skytter i DGI Sydøstjylland. Skytter fra andre landsdele er meget velkomne, mod en mindre egenbetaling på kr. 250.

Online tilmelding senest d. 13. august 2018 - dgi.dk/201810742013

Tilmelding til arrangementet er nødvendig.

Kontakt Lene Sandager på lene.sandager@dgi.dk - 79 40 44 24 hvis du har spørgsmål til arrangementet-

Praktisk information

Hvem kan deltage

- Workshoppen henvender sig til alle riffelskytter med lyst til at modtage gode råd og inspiration til forbedring af sin træning.

Hvor

- Brande Skytteforenings 50m baner: Nedergårdsvej 13, 7330 Brande

Hvornår

- Søndag d. 19. august 2018 kl. 10-16

Hvad skal jeg medbringe

- Der vil være forplejning i løbet af dagen. Det eneste du selv skal medbringe er eget våben og ammunition til eget brug.